**Памятка о мерах безопасности на тонком льду и в период весеннего паводка**



***Приближается время весеннего паводка. Лед на реках становится рыхлым, «съедается» сверху солнцем, талой водой, а снизу подтачивается течением. Очень опасно по нему ходить: в любой момент может рассыпаться под ногами и сомкнуться над головой.***

**Помните:**

1.На весеннем льду легко провалиться;

2.Быстрее всего процесс распада льда происходит у берегов;

3.Весенний лед, покрытый снегом, быстро превращается в рыхлую массу.

**Ребята! Не выходите на лед во время весеннего паводка.**

1.Не стойте на обрывистых и подмытых берегах – они могут обвалиться.

2.Когда вы наблюдаете за ледоходом с моста, набережной причала, нельзя перегибаться через перила и другие ограждения.

3.Если вы оказались свидетелем несчастного случая на реке или озере, не теряйтесь, не убегайте домой, а громко зовите на помощь, взрослые услышат и смогут выручить из беды.

4.Будьте осторожны!

5.Не подвергайте свою жизнь опасности!

**В период весеннего паводка и ледохода ЗАПРЕЩАЕТСЯ:**

1.выходить на водоемы;

2.переправляться через реку в период ледохода;

3.подходить близко к реке в местах затора льда;

4.стоять на обрывистом берегу, подвергающемуся разливу и обвалу;

5.собираться на мостиках, плотинах и запрудах;

6.приближаться к ледяным заторам, отталкивать льдины от берегов;

7.измерять глубину реки или любого водоема;

8.ходить по льдинам и кататься на них.

**БУДЬТЕ ВНИМАТЕЛЬНЫ И ОСТОРОЖНЫ! ЛЕД ВЕСНОЙ ОПАСЕН!**

**ПАМЯТКА родителям о поведении во время паводка.**

**Это нужно знать:**

- Безопасным для человека считается лед толщиною не менее 15 сантиметров.

- В устьях рек и притоках прочность льда ослаблена. Лед непрочен в местах быстрого течения, бьющих ключей и стоковых вод, а также в районах произрастания водной растительности, вблизи деревьев, кустов и камыша.

- Если температура воздуха выше 0 градусов держится более 3 дней, то прочность льда снижается на 25%.

- Прочность льда можно определить визуально: лед голубого цвета — прочный, белого — прочность его в2 раза меньше, серый, матово-белый или с желтоватым оттенком лед ненадежен.

**Что делать, если вы провалились в холодную воду:**

- Не паникуйте, не делайте резких движений, стабилизируйте дыхание.

- Раскиньте руки в стороны и постарайтесь зацепиться за кромку льда, придав телу горизонтальное положение по направлению течения.

- Попытайтесь осторожно налечь грудью на край льда и забросить одну, а потом и другую ногу па лед.

- Если лед выдержал, перекатываясь, медленно ползите к берегу.

- Ползите в ту сторону — откуда пришли, ведь лед здесь уже проверен па прочность.

**Если нужна Ваша помощь:**

- Вооружитесь любой длинной палкой, доской, шестом или веревкой. Можно связать воедино шарфы, ремни или одежду.

- Следуйте ползком, широко расставляя при этом руки и ноги и толкая перед собою спасательные средства, осторожно двигаться по направлению к полынье.

- Остановитесь от находящегося человека в воде в нескольких метрах, бросьте ему веревку, край одежды, подайте палку или шест.

- Осторожно вытащите пострадавшего на лед, и вместе ползком выбирайтесь из опасной зоны.

- Ползите в ту сторону, откуда пришли.

- Доставьте пострадавшего в теплое место. Окажите ему помощь: снимите с него мокрую одежду, энергично разотрите тело (до покраснения кожи) смоченной в спирте или водке суконкой или руками, напоите пострадавшего горячим чаем.

Берегите своих детей, не оставляйте их без присмотра. Помните: жизнь и здоровье детей – в ваших руках!

**Рекомендации населению при паводке**

**ВНИМАНИЕ! Необходимо знать, что:**

1. О возможном паводковом затоплении население оповещается через сеть радио-и телевизионного вещания. В сообщении о наводнении указываются ожидаемое время затопления, границы затапливаемой территории, рекомендации о действиях по защите населенияи имущества тех или иных населенных пунктов при наводнении, а так же порядок эвакуации.

 2. При эвакуации из дома необходимо взять с собой документы, ценности, вещи первой необходимости, запас питьевой воды и продукты питания на 2-3 суток.

 3. Перед тем, как покинуть дом, квартиру, необходимо выключить электричество и газ, плотно закрыть окна, двери, вентиляционные и другие отверстия в здании.

4. Необходимо обозначить своё местоположение. В светлое время суток это достигается вывешиванием на высоком месте белого или цветного полотенца, а в ночное время — подачей световых сигналов. До прибытия помощи оказавшимся в зоне затопления следует оставаться на верхних этажах и крышах зданий, деревьев, других возвышенных местах. В безопасных местах находиться до тех пор, пока не спадет вода.

5. Для самоэвакуации можно использовать лодки, катера, плоты из бревен и других подручных материалов. При наводнении не следует продолжать движение в автомобиле, на мотоцикле, бушующий поток воды способен их опрокинуть.

6. После спада воды следует остерегаться порванных и повисших электрических проводов, категорически запрещается использовать продукты питания, попавшие в воду и употреблять воду без соответствующей санитарной проверки. Имеющиеся колодцы с питьевой водой — осушить путем выкачивания из них загрязненной воды.

7. Перед входом в жилище после наводнения необходимо соблюдать меры предосторожности: предварительно открываются двери и окна для проветривания, а до этого нельзя пользоваться открытым огнем (возможна взрывоопасная концентрация газов), запрещается включать освещение и другие электропотребители до проверки исправности электрических сетей.

Фазы образования паводка. При выпадении отдельного сильного дождя обычно формируется простой однопиковый дождевой паводок, с интенсивным подъемом и спадом уровня воды в реке. Продолжительность таких паводков незначительна — 1–2 часа. При частом выпадении дождей отдельные паводки могут накладываться один на другой, формируя многопиковый паводок с продолжительностью от нескольких недель до нескольких месяцев. Паводки, как правило, возникают внезапно, они скоротечны, труднопредсказуемы и тем самым наносят наибольший ущерб экономике и населению.

На очень малых реках длиной до 10–15 км и площадью водосбора менее 100 кв. км. ливневые максимумы расходов воды, как правило, превышают снеговые. Продолжительность даже сильного ливня редко превышает 2–3 часа. Площадь охвата ливнем — невелика. В связи с этим время добегания волны до створа затопления объекта небольшое, паводки — кратковременные, и редко один ливневый паводок накладывается на другой. На средних реках время набегания волны более значительное, паводки длительнее, несколько дождевых паводков сливаются, создавая мощный подъем воды. Ливневый паводок происходит не только на реках, но и вне речных бассейнов: в овражной сети, в понижениях (котловинах), в населенных пунктах с неровной поверхностью, а так же в горах.

**Памятка о правилах поведения на водных объектах в период таяния льда**

В связи с повышением температуры воздуха и начавшимся разрушением ледового покрова на водоемах города хождение по льду стало опасно для жизни.

Особой опасности подвергаются любители подледной ловли рыбы. Нахождение их на водоемах может привести к трагическим последствиям.

Наиболее беспечны на льду дети. Поэтому родителям необходимо рассказать им об опасности весеннего льда и о правилах поведения вблизи водоемов в это время года.

**НАПОМИНАЕМ:**

- опасно выходить на лед водоема, если его толщина меньше семи сантиметров;

- безопасный лед обычно имеет зеленоватый или синеватый оттенок;

- особую осторожность на реках следует проявлять в местах с быстрым течением, на родниках;

- считаются опасными места, где в водоем вливаются теплые сточные воды промышленных предприятий.

Пошел на рыбалку — помни!

- Безопасным для перехода является лед с зеленоватым оттенком и толщиной не менее 7 сантиметров;

- категорически запрещается проверять прочность льда ударами ноги;

- при переходе водоема по льду следует наметить маршрут и убедиться в прочности льда с помощью пешни. Если лед непрочен, необходимо прекратить движение и возвращаться по своим следам, делая первые шаги без отрыва ног от поверхности льда;

- при переходе по льду необходимо следовать друг за другом на расстоянии 5-6 метров и быть готовым оказать немедленную помощь идущему впереди;

- во время движения по льду следует обращать внимание на его поверхность, обходить опасные места и участки, покрытые толстым слоем снега;

- особую осторожность необходимо проявлять в местах, где быстрое течение, родники, выступают на поверхность кусты, трава, впадают в водоем ручьи и вливаются теплые сточные воды промышленных предприятий и т. п.;

- при переходе водоема по льду на лыжах следует отстегнуть крепления лыж и снять петли лыжных палок с кистей рук. Если имеются рюкзак или ранец, необходимо их взять на одно плечо;

- во время движения по льду лыжник, идущий первым, ударами палок проверяет прочность льда.

Во время рыбной ловли нельзя пробивать много лунок на ограниченной площади, собираться большими группами. Каждому рыболову рекомендуется иметь с собой спасательное средство в виде шнура длиной 12-15 метров, на одном конце которого закреплен груз весом 400-500 грамм, на другом изготовлена петля для крепления шнура на руку.

Пользоваться площадками для катания на коньках, устраиваемыми на водоемах, разрешается только после тщательной проверки прочности льда. Толщина льда должна быть не менее 12 см, а при массовом катании –не менее 25 см.

**Что делать?**

Если Вы провалились под лед:

- широко раскиньте руки по кромкам льда, чтобы не погрузиться с головой;

- если возможно, переберитесь к тому краю полыньи, где течение не увлекает Вас под лед;

- старайтесь не обламывать кромку, без резких движений выбирайтесь на лед, заползая грудью и поочередно вытаскивая на поверхность ноги широко их расставив;

- приноравливайте свое тело к наиболее широкой площади опоры;

-выбравшись из полыньи, откатывайтесь, а затем ползите в ту сторону, откуда шли.

Человек провалился под лед, Вы стали очевидцем:

- немедленно крикните ему, что идете на помощь;

- приближайтесь к полынье ползком, широко раскинув руки;

- подложите под себя лыжи, фанеру или доску, чтобы увеличить площадь опоры и ползите на них;

- к самому краю полыньи подползать нельзя, иначе и сами окажитесь в воде;

- ремни и шарф, любая доска, лыжи, санки помогут Вам спасти человека;

- бросать связанные предметы нужно за 3–4 м до пострадавшего;

- если Вы не один, то, взяв друг друга за ноги, ложитесь на лед цепочкой и двигайтесь к пролому;

- действуйте решительно и быстро, пострадавший коченеет в ледяной воде, намокшая одежда тянет его вниз;

- подав пострадавшему подручное средство, вытащите его на лед и ползком двигайтесь от опасной зоны.

**Первая помощь пострадавшему:**

- Снимите и отожмите всю его одежду, потом снова оденьте (если нет сухой одежды) и укутайте полиэтиленом (происходит эффект парника);

- при общем охлаждении пострадавшего необходимо как можно быстрее доставить в теплое (отапливаемое) помещение, тепло укрыть, обложить грелками, напоить горячим чаем, в дальнейшем направить в медицинское учреждение;

- при попадании жидкости в дыхательные пути, пострадавшему необходимо очистить полость рта, уложить животом бедро так, чтобы голова свисала к земле, энергично нажимая на грудь и спину, удалить воду из желудка и легких, приступить к выполнению искусственного дыхания, растереть пострадавшего, чтобы согреть