**Участники СВО могут получить психологическую помощь в анонимном чате**  
  
Единый федеральный чат медико-психологической поддержки участников СВО и их семей – совместный проект Комитета семей воинов Отечества и фонда «Социальная сфера», запущенный в июле 2024 года при поддержке Общественной палаты РФ.  
Чат работает ежедневно с 9.00 до 21.00 по московскому времени. На связи – команда государственных медицинских психологов, которые оказывают бесплатные консультации по различным тревожным состояниям – анонимно, без запроса персональных данных. Обратиться в чат может житель любого региона страны.  
«Мы видим, что цифровой формат психологической помощи оказался востребован. В ближайшей перспективе медицинские психологи проекта будут индивидуально сопровождать сложные случаи, требующие особого внимания и наблюдения за состоянием человека в динамике», — комментирует координатор Чата Комитета семей воинов Отечества, член Общественной палаты Российской Федерации, руководитель федерального проекта «ЗдравКонтроль» Евгений Мартынов.  
«Помощь должна быть быстрой и своевременной. Мы увидели запрос на то, чтобы наш чат Комитета с психологами работал и в выходные дни. Поэтому организовали работу с психологами так, чтобы можно было отвечать и помогать людям ежедневно. Что особенно важно: запрос на индивидуальную помощь растет, когда она носит анонимный характер, — отмечает руководитель КСВО Юлия Белехова.  
За два месяца работы чата отработано более 400 обращений, подключилось 6 800 человек.  
Будем рады вам помочь в Чате!  
[https://clck.ru/3C3sQP](https://vk.com/away.php?to=https%3A%2F%2Fclck.ru%2F3C3sQP&post=-217211880_836&cc_key=&track_code=928da16cakAhTweAmq9pz4oyR_TBBHugogJr_1JaJJiuJqygejgQeiRLDYnJoWGbiQpwoa1xGbekbwo)

